

TRIPLO BALZO PLIOMETRICO A PIEDI PARI

Misura in metri- Distanza maggiore su tre prove da linea di partenza a estremità posteriore del piede di appoggio dopo atterraggio statico

MASCHI					
ETA'	NUM	MEDIA	RECORD	ATLETA	ANNO
5	1	1,72	1,72	Anastasi Matteo	2016
6	7	2,50	3,07	Torre Enea	2025
7	12	3,20	3,63	Licciardello Andrea	2019
8	19	3,38	4,52	Pandetta Mattia	2023
9	22	3,66	4,53	Messina Tiziano	2017
10	21	3,82	4,69	Miraglia Luigi	2017
11	24	4,01	5,14	Torre Riccardo	2025
12	18	4,22	5,92	Principato Orazio	2016
13	17	4,49	6,58	Principato Orazio	2017
14	15	5,39	7,57	Chillemi Alessandro	2007
15	11	6,46	7,65	Franceschino Andrea	2007
16	9	7,99	8,18	Chillemi Alessandro	2009
17	7	6,55	7,88	Chillemi Alessandro	2010
18	5	6,46	7,37	Franceschino Andrea	2010
Assoluto	205	4,58	8,56	Chillemi Alessandro	2012

FEMMINE					
ETA'	NUM	MEDIA	RECORD	ATLETA	ANNO
5	3	1,76	2,08	Privitera Sofia	2017
6	4	2,21	2,57	Grasso Dalila	2016
7	11	2,95	3,55	Grasso Dalila	2017
8	16	3,04	3,97	Milazzo Giorgia	2023
9	12	3,23	3,80	Rinaldo Maria	2024
10	9	3,74	4,60	Leonardi Mirea	2024
11	13	4,04	5,58	Franceschino Enrica	2009
12	8	4,03	5,07	D'Ambra Valentina	2022
13	7	4,03	5,44	Musumeci Carla	2024
14	3	5,02	5,12	Musumeci Carla	2025
15	0				
16	0				
17	3	5,43	5,72	Mauro Laura	2007
18	3	5,37	6,27	Sardella Silvia	2025
Assoluto	107	3,75	6,27	Sardella Silvia	2025