

YO-YO INTERMITTENT RECOVERY TEST

Distanza percorsa in metri mantenendo la velocità preimpostata

ETA'	NUM	MEDIA	RECORD	ATLETA	ANNO
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13	2	160	200	Giammona Ruben	2025
14	3	427	560	Ridolfo Angelo	2025
15					
16	1	1280	1280	Occhipinti Mattia	2025
17	1	400	400	Cutuli Giuseppe	2012
18	1	1240	1240	Chillemi Giorgio	2012
Assoluto	14	634	1280	Occhipinti Mattia	2025

FEMMINE					
ETA'	NUM	MEDIA	RECORD	ATLETA	ANNO
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14	2	460	520	Musumeci Carla	2025
15					
16					
17					
18	1	760	760	Sardella Silvia	2025
Assoluto	6	406	760	Sardella Silvia	2025